

FUTURA

Le lait de l'hippopotame est rose, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Une auditrice curieuse :] Hé Melissa, est-ce que c'est vrai que le lait des hippopotames est rose ?

C'est le genre de fun fact qu'on adore sortir à l'apéro : « Tu savais que le lait de l'hippopotame est rose ? ». Tout le monde s'arrête de mâcher sa chips. Regard dubitatif, silence... Et puis la fameuse contre-question : « Attends, quoi ? Sérieux ? » Alors, on va prendre un peu de temps pour mettre les choses au clair. Parce que derrière cette rumeur étonnante se cache une histoire... pas si rose que ça.

Déjà, petit portrait de l'animal. L'hippopotame, ou *Hippopotamus amphibius* de son petit nom latin, n'est pas juste une grosse bête rigolote qui barbote dans la boue. C'est un animal semi-aquatique, herbivore, qui vit en Afrique subsaharienne. Il peut peser jusqu'à 3 tonnes, courir à 30 km/h (oui, mieux vaut éviter de le chercher) et il passe ses journées dans l'eau pour rester au frais. Il sort la nuit pour brouter, en mode discret, parce que le soleil, il n'aime pas trop ça.

Mais ce qui rend l'hippopotame vraiment intéressant, au-delà de sa dégaine de gros nounours pas commode, c'est sa peau. Une vraie petite merveille de chimie naturelle. L'hippopotame a une particularité assez dingue : sa peau sécrète un liquide un peu huileux, de couleur rouge-orangée. Ce fluide, c'est ce qu'on appelle parfois *le sang de l'hippopotame*. Mais pas de panique, ce n'est pas du vrai sang. Il s'agit en réalité d'un mélange de deux acides : l'acide hipposudorique (rouge) et l'acide norhipposudorique (orangé). Ces deux composés agissent comme une crème solaire naturelle et comme un antibiotique. C'est super pratique, fallait y penser !

Ce fluide est hyper utile : il protège la peau contre les UV, contre les infections et même contre la déshydratation. Résultat : quand l'hippopotame passe sa journée dans l'eau et qu'il en sort tout dégoulinant de ce fluide rougeâtre, ça donne une illusion... un peu cracra, mais aussi un peu stylée. D'où le mythe persistant du *lait rose*.

Mais alors, ce lait rose justement, c'est vrai ou pas ?

Et bien non, scientifiquement parlant, le lait de l'hippopotame n'est pas rose.

En fait, comme chez la majorité des mammifères, le lait de l'hippopotame est blanc. Crème au pire, selon son régime alimentaire et sa composition en graisses. Mais on est bien loin d'une couleur rose bonbon.

Mais alors, d'où vient cette idée ? Eh bien, du fait que les femelles sécrètent ce fameux fluide rouge en même temps qu'elles allaitent leurs petits. Du coup, quand le petit hippopotame tête sous l'eau, dans un nuage rose-orange, on pourrait croire que le lait lui-même est coloré. Et c'est ce que certains ont cru voir, ou cru comprendre. Et boum, une rumeur est née.

Mais alors c'est tout me direz-vous, on n'a pas plus de preuves ? Pourquoi on n'a pas plus de preuves ?

Parce qu'en vrai, observer l'allaitement chez l'hippopotame, c'est pas de tout repos. Déjà, ils passent la plupart de leur temps dans l'eau, souvent boueuse. Ensuite, les petits têtent souvent sous la surface, dans une sorte de câlin aquatique. Pas évident d'aller récolter un petit échantillon pour analyse pendant ce moment intime. Donc beaucoup de choses ont longtemps reposé sur l'observation visuelle, pas toujours hyper fiable.

Mais les études vétérinaires menées en captivité confirment bien que le lait n'a rien de rose. La confusion vient surtout de cette sécrétion cutanée colorée, présente autour des mamelles, et qui se mêle à tout ce qui sort de la peau de l'animal.

Allez, vous voulez d'autres fun facts tant qu'on y est ?

Je ne sais pas si vous avez déjà entendu le cri de l'hippopotame. C'est un mélange entre un rire gras et un mugissement, une sorte de grondement. Il peut être entendu sous l'eau, et hors de l'eau en même temps ! Le son se propage dans les deux milieux, une vraie prouesse acoustique. Un hippopotame peut rester jusqu'à 5 minutes en apnée, mais il ne dort jamais complètement sous l'eau. Son corps remonte automatiquement à la surface pour respirer sans qu'il ne se réveille. Et il est considéré comme l'un des animaux les plus dangereux d'Afrique. Plus que les lions ou les crocodiles ! Chaque année, des dizaines de personnes sont tuées par des hippopotames, souvent parce qu'elles les approchent de trop près. En fait, il est extrêmement territorial, notamment dans l'eau. Il n'hésite pas à attaquer bateaux, pêcheurs ou intrus qui s'approchent trop près. Malgré son allure massive, il peut courir très vite comme je le disais, et il est capable de charger sans prévenir. Sa morsure est l'une des plus puissantes du règne animal, capable de broyer un crocodile en deux. Ouais, ça rigole pas, il vaut mieux être très prudent ! Enfin bref, pour revenir à cette histoire de lait rose, non, ça n'existe pas, c'est juste un mythe tenace, basé sur une confusion avec une sécrétion cutanée rougeâtre que l'animal produit pour se protéger. Scientifiquement, c'est plutôt bien établi aujourd'hui, même si le sujet reste difficile à étudier dans la nature. Mais on ne va pas se mentir : ce serait quand même marrant, du lait rose fluo.

Au fait, si ces épisodes vous plaisent et que vous voulez les écouter en avant première, c'est possible ! Pour ça, il vous suffit d'aller sur Apple podcast pour souscrire à un

abonnement premium et entrer dans le Club Science ou Fiction. Les épisodes vous seront accessibles dès le dimanche ! Alors n'hésitez plus !

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur les apps audio ou en vocal sur Instagram, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. À bientôt !